

## Formation de préparation à l'habilitation électrique - Niveau H0 – B0

### PUBLIC VISE

- ✓ *L'habilitation est obligatoire pour effectuer toutes opérations sur des installations électriques ou dans leur voisinage, pour surveiller ces opérations, et pour accéder sans surveillance aux locaux où des pièces nues sont directement accessibles.*

### PRE-REQUIS

- ✓ *Aucun en électricité*
- ✓ *Le participant doit être capable de comprendre les instructions de sécurité*

### DUREE

- ✓ *07 heures*

### NOMBRE DE PARTICIPANTS

- ✓ *De 4 à 12 maximum*

### CONDITIONS MATERIELLES

- ✓ *Installations techniques et pédagogiques du centre de formation*
- ✓ *Installation électrique du centre neutralisée*
- ✓ *Equipement de Protection Individuel*

### OBJECTIFS

- ✓ *A la fin de cette formation, le stagiaire doit être capable de connaître les dangers de l'électricité et d'analyser le risque électrique, d'intégrer la prévention dans l'organisation du travail, de mettre en œuvre les mesures de prévention et les instructions de l'employeur, et de connaître la conduite à tenir en cas d'accident ou d'incendie d'origine électrique.*

### INTERVENANTS

- ✓ *Formateurs professionnels à jour de formation continue.*

### QUALIFICATIONS

- ✓ *Avis après formation (favorable ou défavorable) permettant à l'employeur de délivrer un titre d'habilitation électrique, le cas échéant.*

## MOYENS PEDAGOGIQUES

---

- ✓ Malette et tableau pédagogiques
- ✓ Livret de cours
- ✓ Vidéos

## DELAIS D'ACCES ET DATES DE SESSIONS

---

- ✓ En cas d'indisponibilité, veuillez-vous référer au planning de notre site <http://exit-conseil.fr/> afin de connaître nos prochaines sessions de formation.

## CONDITIONS DE VALIDATION

---

- ✓ Présence sur l'intégralité de la formation.
- ✓ Avoir satisfait au test théorique de sortie QCM de 20 questions ayant pour but de vérifier la compréhension des informations transmises lors de la formation

## CONTENU DU PROGRAMME 7H

---

### ➤ Enseignements théoriques : 5h

- Notions élémentaires d'électricité
- Evaluation des risques
- Présentation de la procédure d'habilitation selon la norme NF C 18-510
- Effets du courant électrique sur le corps humain et intervention face à une situation d'accident
- Distinction des grandeurs électriques et respect des distances de sécurité
- Conduite à tenir face à un incendie d'origine électrique
- Distinction et rôle des différents acteurs lors de travaux ou d'interventions
- Respect du cadre et des limites de l'habilitation chiffrée « 0 »

### ➤ Enseignements pratiques : 2h

- Utilisation de matériels pédagogiques
- Démonstrations
- Etudes de cas et simulations
- Utilisation de supports audiovisuels

## ACCESSIBILITE

---

Exit Conseil s'engage à respecter les dispositions en matière d'accessibilité des personnes en situation de handicap des ERP de type R – Une entrée est spécialement aménagée à cet effet et notre équipe vous accompagne au mieux lors de votre formation / visite.



## TARIFS ( CHEQUE UNIQUEMENT )

---

Tarif par Stagiaire : 175 € HT – 210€ TTC  
Tarif de Groupes : Nous consulter



*Taux de réussite H0B0 : Formation non certifiante – Pas de taux de réussite enregistré*

**Responsable de centre : Jennifer EGO 06 22 71 60 51**

**Responsable Pédagogique : Christophe LEFEBVRE 01 69 04 17 43**